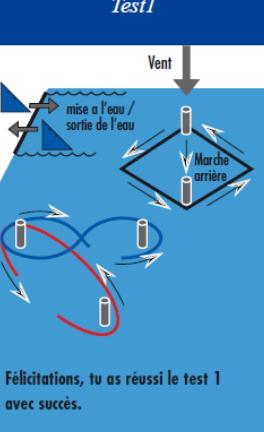
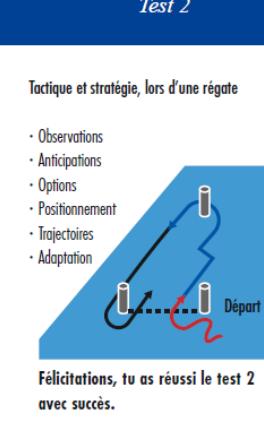
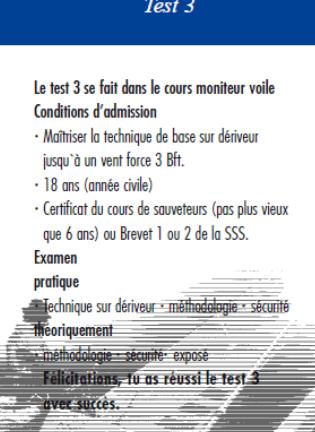
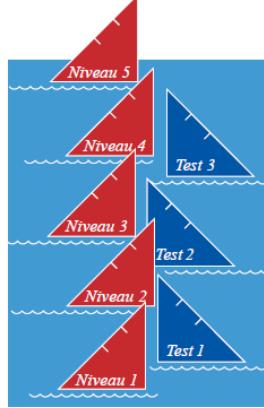


Swiss Sailing - Swiss Sailing System

10.04.2025

Là où tout a commencé

Test 1	Test 2	Test 3	Filière de formation J+S/Swiss Sailing	Certificats Swiss Sailing
 <p>Test 1</p> <p>Vent</p> <p>mise à l'eau / sortie de l'eau</p> <p>Marche arrière</p> <p>Félicitations, tu as réussi le test 1 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	 <p>Test 2</p> <p>Tactique et stratégie, lors d'une régate</p> <ul style="list-style-type: none"> Observations Anticipations Options Positionnement Trajectoires Adaptation <p>Départ</p> <p>Félicitations, tu as réussi le test 2 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	 <p>Test 3</p> <p>Le test 3 se fait dans le cours moniteur voile</p> <p>Conditions d'admission</p> <ul style="list-style-type: none"> Maîtriser la technique de base sur dériveur jusqu'à un vent force 3 Bft. 18 ans (année civile) Certificat du cours de sauveteurs (pas plus vieux que 6 ans) ou Brevet 1 ou 2 de la SSS. <p>Examen pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> Technique sur dériveur • méthodologie • sécurité théoriquement méthodologie • sécurité • exposé <p>Félicitations, tu as réussi le test 3 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Filière de formation J+S/Swiss Sailing</p> <ul style="list-style-type: none"> Formation de base Préparation = Test 3 Approfondissement général Qualification Dériveur ou Lesté Formation d'Expert J+S Formation de Skipper J+S <p> Jeunesse-Sport</p>	 <p>Niveau 1</p> <p>Niveau 2</p> <p>Niveau 3</p> <p>Niveau 4</p> <p>Niveau 5</p> <p>Certificats Swiss Sailing</p> <p>SWISS SAILING by Swiss Sailing Point</p>
<p>Niveau 1</p> <p>Tu es capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Reconnaitre la direction du vent Préparer ton bateau seul Pagayer contre le vent Faire fonctionner ton bateau à 90° du vent Changer de direction en gîtant le bateau Tenir ta barre correctement Remonter dans ton bateau et le faire remorquer Partir et revenir seul <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 1 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Niveau 2</p> <p>Tu es capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Reconnaitre les variations de vent dans ta voile Régler ta voile correctement Idem, en fonction de l'allure Navigner à plat Redresser ton bateau seul Utiliser la gîte du bateau Combiner correctement l'action de la barre et de la voile Garder une allure en fonction du vent et garder un cap à vitesse optimale <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 2 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Niveau 3</p> <p>Tu comprends:</p> <ul style="list-style-type: none"> Les principes physiques relatifs à: <ul style="list-style-type: none"> La propulsion L'équilibre La direction La relation Equilibre/Direction L'interdépendance entre Equilibre/Direction/Propulsion Tu appliques les principes théoriques en naviguant Tu navigues sans gouvernail Tu vires par bascule <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 3 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Niveau 4</p> <p>Tu commences à régater:</p> <p>Dans les rafales:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tu anticipes l'évolution du vent Tu suis l'évolution du vent Tu vires et tu empannes Travail actif de la voile Tu navigues au rappel bateau plat <p>De plus:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tu te propulses dans les vagues Tu compares ta vitesse par deux et en flotte Tu t'arrêtes près d'une marque <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 4 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Niveau 5</p> <p>Tu commences la compétition:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tu affines et maîtrises tes réglages Tu régles le profil de ta voile Tu analyses les effets météo sur le lieu de course Tu compares ta vitesse et solutionnes Tu anticipes et coordonne équilibre et direction Tu approfondis tes connaissances sur la physique de l'équilibre et de la direction Tu manœuvres en masse à la bouée, limites en temps-espace Tu anticipes grâce aux règles de courses (RCV) <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 5 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>
<p>Sailing System</p> <p>Nom <input type="text"/></p> <p>Prénom <input type="text"/></p> <p>Adresse <input type="text"/></p> <p>Pays <input type="text"/></p> <p>E-Mail <input type="text"/></p> <p>Portable <input type="text"/></p> <p>Date de naissance <input type="text"/></p> <p>Niveau Swiss Sailing acquis: N1 – N2 – N3 – N4 – N5</p> <p>Tests Swiss Sailing acquis: T1 – T2 – T3</p>				



«Swiss Sailing System»

Objectifs:

- Certification de niveau pour navigateurs de tout âge
- Offrir un outil de formation pour les clubs
- Augmenter l'identification et la fidélisation
- Créer des synergies (CPR, J+S, Officiels, ...)

Qu'avons-nous fait ?



Mar.24
Analyse du
projet existant



Avr.24
Création d'un
groupe de travail
(club, expert, ...)



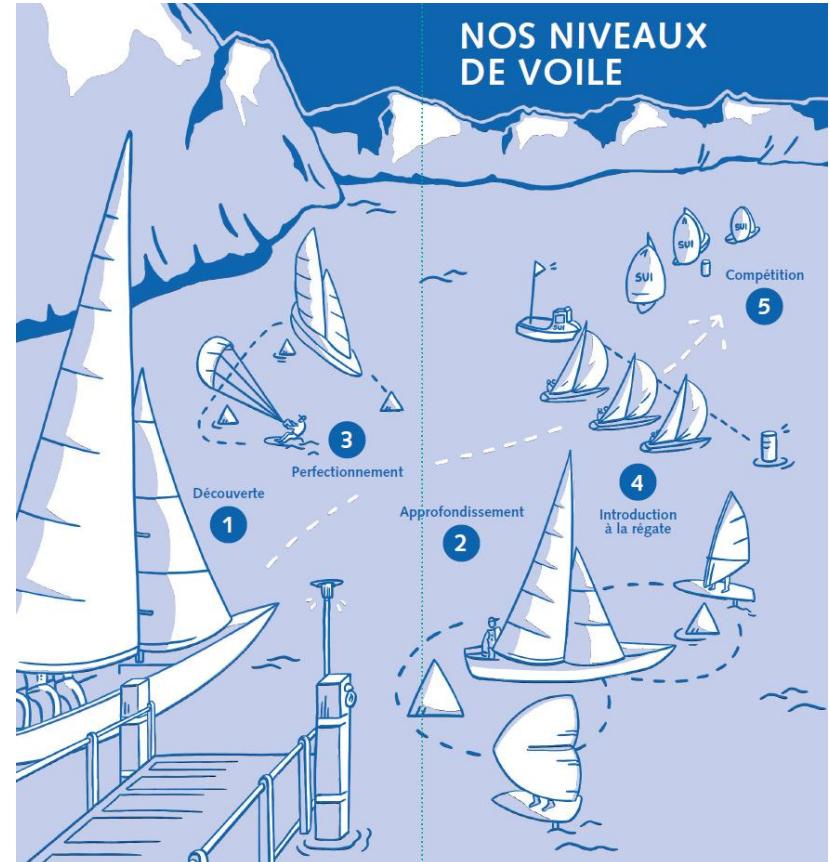
Mai.24
Première
ébauche

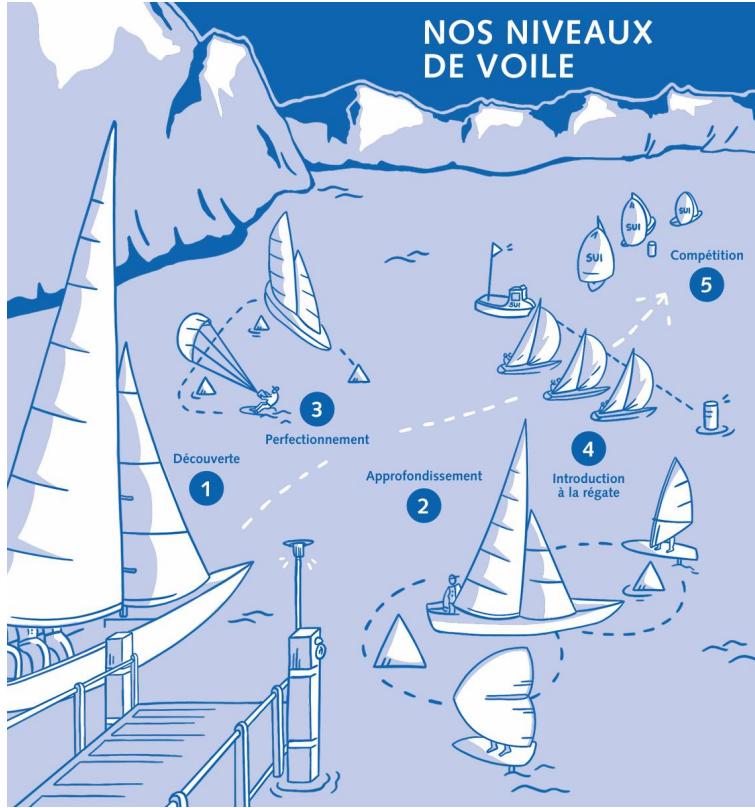


Oct.25
Première
version
graphique



Dès.25
Début de la phase
pilote





1

Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

- Maintenir ta direction
- Changer de direction

Équilibre:

- Tu as confiance avec la gîte du bateau

Propulsion:

- S'arrêter et démarrer

Sécurité:

- Redresser ton bateau après un chavirage
- Suivre les instructions données par ton-maître

Environnement:

- Utiliser le vocabulaire marin de base
- Évaluer la direction et la force du vent
- Respecter l'environnement

2

Niveau 2 – Approfondissement

Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

- Gérer ta direction et ta vitesse
- Réaliser les manœuvres de base (vire et empanner)

Équilibre:

- Stabiliser l'équilibre du bateau

Propulsion:

- Réglir ta voile en fonction du vent et de la direction

Sécurité:

- Identifier les risques et suivre les indications de ton-maître

Environnement:

- Utiliser le vocabulaire marin
- Évaluer ton matériel de manière autonome
- Sortir et rentrer à terre sans assistance

Explication des étoiles

- Découverte, tu apprends des nouveaux thèmes !
- En cours d'acquisition, tu y es presque !
- Acquis, bravo !

3

Niveau 3 – Perfectionnement

Navier librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

- Naviguer librement dans une zone de navigation
- Tourner autour de bouées (triangle)

Équilibre:

- Soutenir ta conduite en déplaçant ton corps

Propulsion:

- Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction

Sécurité:

- Identifier les risques et réagir en fonction

Environnement:

- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
- Appliquer les règles de priorité

4

Niveau 4 – Introduction à la régate

Navier en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

- Effectuer toutes les manœuvres efficacement
- Naviguer sur un parcours de régate
- Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions

Sécurité:

- Anticiper les conditions et réagir en fonction

Environnement:

- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)
- Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play

5

Niveau 5 – Compétition

Navier de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)

Technique

- Maîtriser les situations de régate (départs, passage de bouées, etc.)
- Utiliser les boussoles et pomper efficacement selon les conditions
- Réglages du gréement et des voiles performants

Sécurité:

- Assurer sa sécurité et celle des autres

Environnement:

- Connaitre les Règles de Course à la Voile
- Analyser et anticiper les conditions météorologiques
- Appliquer un plan stratégique et tactique

MON PROFIL DE NAVIGATEUR·RICE

Nom			
Prénom			
Adresse			
Pays			
Email			
Date de naissance			
N° licence			
Club			

LES NIVEAUX

	Dériveurs	Lestés	Planches à voile	
	Date	Date	Date	Signature
1				
2				
3				
4				
5				

Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing
Maison du Sport
Talgal-Zentrum 27
3063 Ittigen

Téléphone +41 31 359 72 66
E-mail admin@swiss-sailing.ch
www.swiss-sailing.ch/system





Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

- Direction:
 • Maintenir ta direction
 • Changer de direction

Équilibre:

- Tu as confiance avec la gîte du bateau

Propulsion:

- S'arrêter et démarrer

Sécurité

- Redresser ton bateau après un chavirage
- Suivre les instructions données par ton/ta moniteur-trice

Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin de base
- Évaluer la direction et la force du vent
- Respecter l'environnement

Niveau 2 – Approfondissement

Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

- Direction:
 • Gérer ta direction et ta vitesse
 • Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)

Équilibre:

- Stabiliser l'équilibre du bateau

Propulsion:

- Régler ta voile en fonction du vent et de la direction

Sécurité

- Identifier les risques et suivre les indications de ton/ta moniteur-trice

Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin
- Préparer ton matériel de manière autonome
- Sortir et rentrer à terre sans assistance

Explication des étoiles

- ☆ Découverte, tu apprennes des nouveaux thèmes !
- ☆☆ En cours d'acquisition, tu y es presque !
- ☆☆☆ Acquis, bravo !



Niveau 3 – Perfectionnement

Naviguer librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

- Direction:
 • Naviguer librement dans une zone de navigation
 • Tourner autour de bouées (triangle)

Équilibre:

- Soutenir ta conduite en déplaçant ton corps

Propulsion:

- Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction

Sécurité

- Identifier les risques et réagir en fonction

Environnement

- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
- Appliquer les règles de priorité



Niveau 4 – Introduction à la régate

Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

- Effectuer toutes les manœuvres efficacement
- Naviguer sur un parcours de régate
- Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions

Sécurité

- Anticiper les conditions et réagir en fonction

Environnement

- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)
- Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play



Niveau 5 – Compétition

Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)

Technique

- Maîtriser les situations de régate (départs, passage de bouées, etc..)
- Utiliser les bascules et pomper efficacement selon les conditions
- Réglages du gréement et des voiles performants

Sécurité

- Assurer ta sécurité et celle des autres

Environnement

- Connaître les Règles de Course à la Voile
- Analyser et anticiper les conditions météorologiques
- Appliquer un plan stratégique et tactique

MON PROFIL DE NAVIGATEUR·RICE

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Pays _____

Email _____

Date de naissance _____

N° licence _____

Club _____

LES NIVEAUX

	Dériveurs	Lestés	Planches à voile
1			
2			
3			
4			
5			

Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing
 Maison du Sport
 Talgut-Zentrum 27
 3063 Ittigen
 Téléphone +41 31 359 72 66
 E-mail admin@swiss-sailing.ch
www.swiss-sailing.ch/system



Documents Swiss Sailing System

- Guide d'utilisation
- Recommandations d'exercices en lien avec les formes caractéristiques
- Brochure + autocollants de niveau
- Reporting

1 Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

Direction:

- Maintenir ta direction
- Changer de direction

Équilibre:

- Tu as confiance avec la gîte du bateau

Propulsion:

- S'arrêter et démarrer

Sécurité

- Redresser ton bateau après un chavirage

• Suivre les instructions données par ton ta moniteur-trice

Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin de base

- Évaluer la direction et la force du vent

• Respecter l'environnement

2 Niveau 2 – Approfondissement

Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique

Direction:

- Gérer ta direction et ta vitesse

• Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)

Équilibre:

- Stabiliser l'équilibre du bateau

Propulsion:

- Régler ta voile en fonction du vent et de la direction

Sécurité

- Identifier les risques et suivre les indications de ton ta moniteur-trice

Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin

- Préparer ton matériel de manière autonome

• Sortir et rentrer à terre sans assistance

Explication des étoiles

Étoile à 1 étoile: Découverte, tu apprennешь des nouveaux thèmes!
 Étoile à 2 étoiles: En cours d'acquisition, tu y es presque!
 Étoile à 3 étoiles: Acquis, bravo!



3 Niveau 3 – Perfectionnement

Naviguer librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

Direction:

- Naviguer librement dans une zone de navigation

• Tourner autour de bouées (triangle)

Équilibre:

- Soutenir ta conduite en déplaçant ton corps

Propulsion:

- Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction

Sécurité

- Identifier les risques et réagir en fonction

Environnement

- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac

• Appliquer les règles de priorité

4 Niveau 4 – Introduction à la régate

Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)

Technique

- Effectuer toutes les manœuvres efficacement

• Naviguer sur un parcours de régate

• Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions

Sécurité

- Anticiper les conditions et réagir en fonction

Environnement

- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)

• Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play

5 Niveau 5 – Compétition

Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)

Technique

- Maîtriser les situations de régate (départs, passage de bouées, etc...)

• Utiliser les bascules et pomper efficacement selon les conditions

• Réglages du gréement et des voiles performants

Sécurité

- Assurer ta sécurité et celle des autres

Environnement

- Connaitre les Règles de Course à la Voile

• Analyser et anticiper les conditions météorologiques

• Appliquer un plan stratégique et tactique

MON PROFIL DE NAVIGATEUR·RICE

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Pays _____

Email _____

Date de naissance _____

N° licence _____

Club _____

LES NIVEAUX

	Dériveurs	Lestés	Planches à voile	
	Date	Date	Date	Signature
1				
2				
3				
4				
5				

Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing
Maison du Sport
Talgal-Zentrum 27
3063 Ittigen

Téléphone +41 31 359 72 66
E-mail admin@swiss-sailing.ch
www.swiss-sailing.ch/system



«Swiss Sailing System»

Etapes importantes:



Jan.25
Sélection des
clubs pilotes



Mar.25
Envoi du matériel
aux clubs pilotes



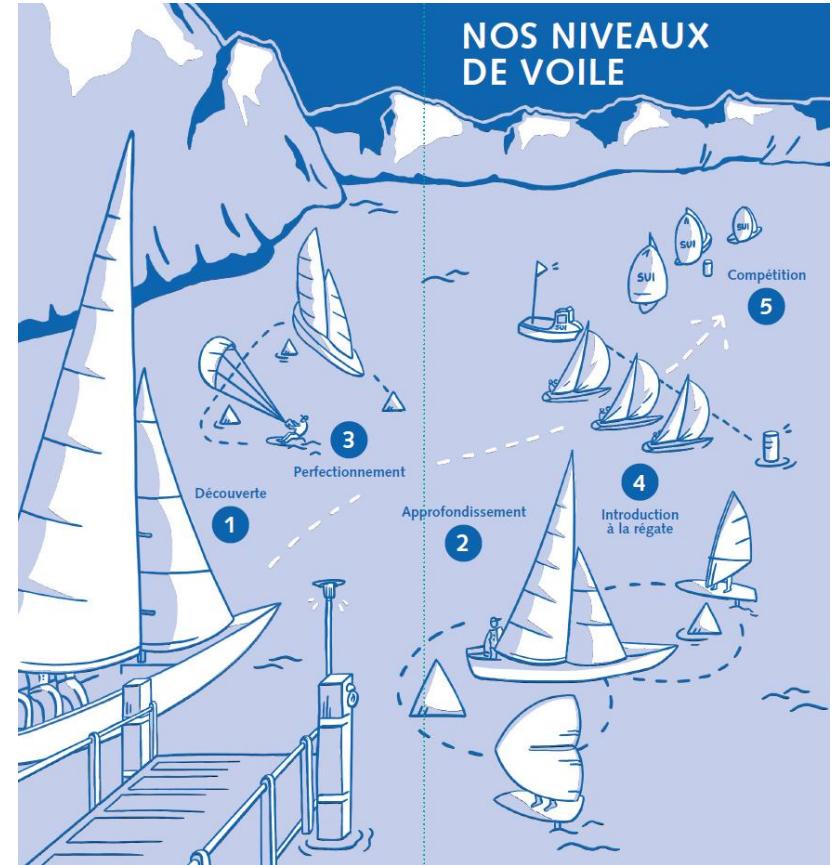
Oct.25
Reporting des
clubs

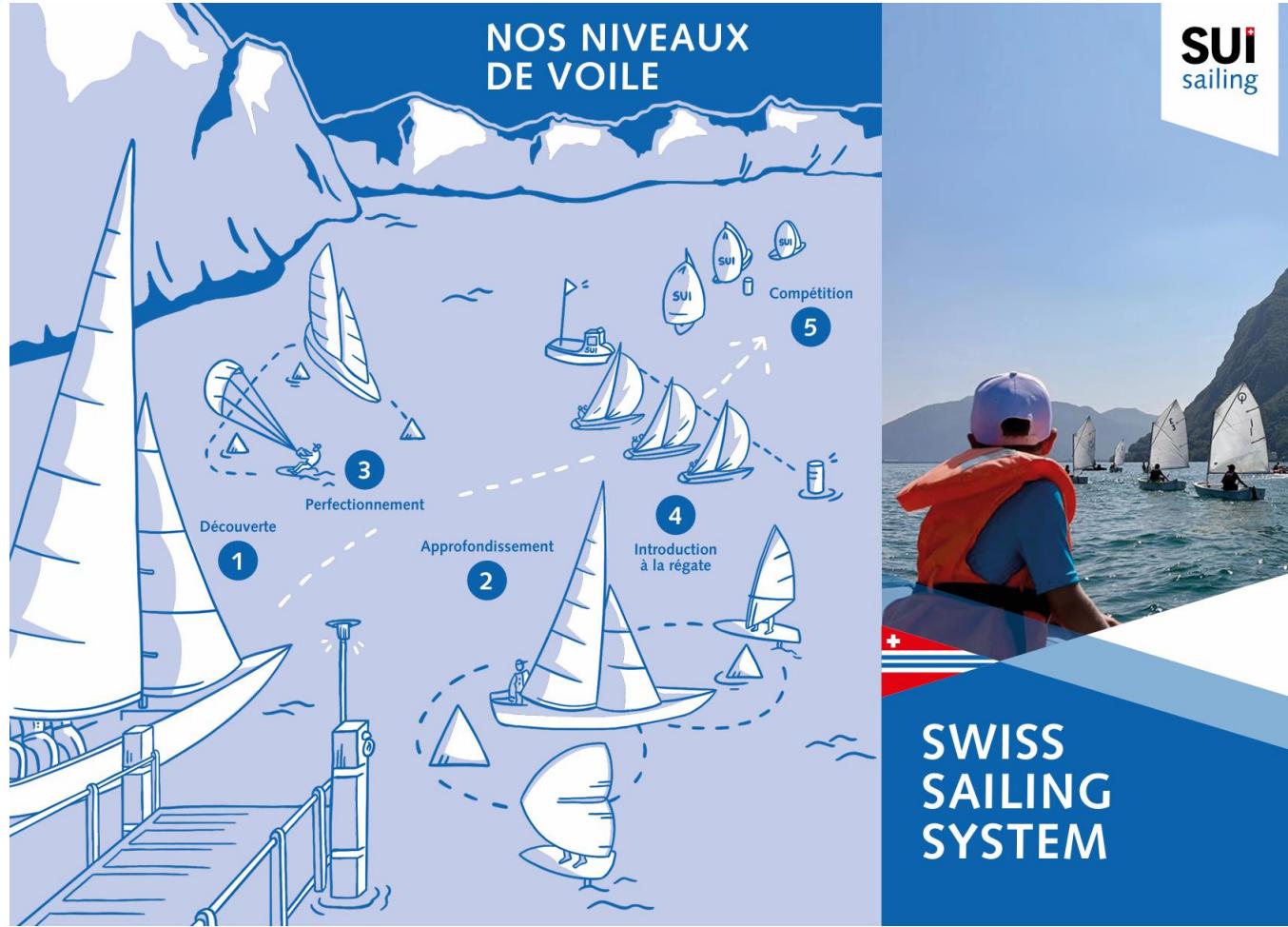


Nov.25
Version Finale



2026
Lancement officiel
pour les membres





Merci

Riccardo Giuliano
Youth Resort Swiss Sailing
riccardo.giuliano@swiss-sailing-ch