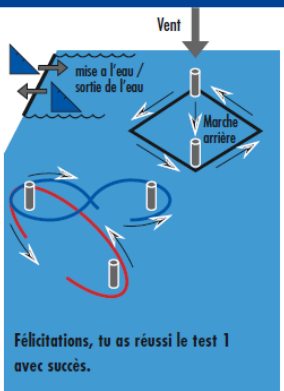
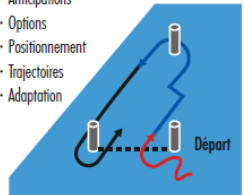





# Swiss Sailing - Swiss Sailing System

10.04.2025

# Là où tout a commencé

Test 1	Test 2	Test 3	Filière de formation J+S/Swiss Sailing	Certificats Swiss Sailing	
 <p>Félicitations, tu as réussi le test 1 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Tactique et stratégie, lors d'une régatée</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Observations</li> <li>Anticipations</li> <li>Options</li> <li>Positionnement</li> <li>Trajectoires</li> <li>Adaptation</li> </ul>  <p>Félicitations, tu as réussi le test 2 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Le test 3 se fait dans le cours moniteur voile</p> <p>Conditions d'admission</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Maîtriser la technique de base sur dériveur jusqu'à un vent force 3 Bft.</li> <li>18 ans (année civile)</li> <li>Certificat du cours de sauveteurs (pas plus vieux que 6 ans) ou Brevet 1 ou 2 de la SSS.</li> </ul> <p>Examen pratique</p> <p>Technique sur dériveur • méthodologie • sécurité</p> <p>théoriquement</p> <p>• méthodologie • sécurité • exposé</p> <p>Félicitations, tu as réussi le test 3 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation de base Préparation = Test 3</li> <li>Approfondissement général</li> <li>Qualification Dériveur ou Lesté</li> <li>Formation d'Expert J+S</li> <li>Formation de Skipper J+S</li> </ul> 	 <p>by Swiss Sailing Point</p>  <p>Swiss Sailing • Maison du Sport Laubeggstrasse 70 • 3000 Berne 32</p>	
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5	Sailing System
<p>Tu es capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître la direction du vent</li> <li>Préparer ton bateau seul</li> <li>Pagayer contre le vent</li> <li>Faire fonctionner ton bateau à 90° du vent</li> <li>Changer de direction en gérant le bateau</li> <li>Tenir ta barre correctement</li> <li>Remonter dans ton bateau et le faire remonter</li> <li>Partir et revenir seul</li> </ul> <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 1 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Tu es capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître les variations de vent dans ta voile</li> <li>Régler ta voile correctement</li> <li>Idem, en fonction de l'allure</li> <li>Naviguer à plat</li> <li>Redresser ton bateau seul</li> <li>Utiliser la gîte du bateau</li> <li>Combiner correctement l'action de la barre et de la voile</li> <li>Garder une allure en fonction du vent et garder un cap à vitesse optimale</li> </ul> <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 2 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Tu comprends:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les principes physiques relatifs à: <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; La propulsion</li> <li>&gt; L'équilibre</li> <li>&gt; La direction</li> </ul> </li> <li>La relation Equilibre/Direction</li> <li>L'interdépendance entre Equilibre/Direction/Propulsion</li> <li>&gt; Tu appliques les principes théoriques en naviguant</li> <li>Tu navigues sans gouvernail</li> <li>Tu vires par bascule</li> </ul> <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 3 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Tu commences à régater:</p> <p>Dans les rafales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tu anticipes l'évolution du vent</li> <li>Tu vires et tu empannes</li> <li>Travail actif de la voile</li> <li>Tu navigues au rappel bateau plat</li> </ul> <p>De plus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tu te propulses dans les vagues</li> <li>Tu compares ta vitesse par deux et en flotte</li> <li>Tu t'arrêtes près d'une marque</li> </ul> <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 4 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Tu commences la compétition:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tu affines et maîtrises tes réglages</li> <li>Tu règles le profil de ta voile</li> <li>Tu analyses les effets météo sur le lieu de course</li> <li>Tu compares ta vitesse et solutionnes</li> <li>Tu anticipes et coordonnes équilibre et direction</li> <li>Tu approfondis tes connaissances sur la physique de l'équilibre et de la direction</li> <li>Tu manœuvres en masse à la bouée, limites en temps-espace</li> <li>Tu anticipes grâce aux règles de courses (RCV)</li> </ul> <p>Félicitations, tu as réussi le Niveau 5 avec succès.</p> <p>Moniteur <input type="text"/></p>	<p>Nom <input type="text"/></p> <p>Prénom <input type="text"/></p> <p>Adresse <input type="text"/></p> <p>Pays <input type="text"/></p> <p>E-Mail <input type="text"/></p> <p>Portable <input type="text"/></p> <p>Date de naissance <input type="text"/></p> <p>Niveau Swiss Sailing acquis: N1 – N2 – N3 – N4 – N5</p> <p>Tests Swiss Sailing acquis: T1 – T2 – T3</p>

## NOS NIVEAUX DE VOILE



**SWISS  
SAILING  
SYSTEM**



## «Swiss Sailing System»

### Objectifs:

- Certification de niveau pour navigateurs de tout âge
- Offrir un outil de formation pour les clubs
- Augmenter l'identification et la fidélisation
- Créer des synergies (CPR, J+S, Officiels, ...)

### Qu'avons-nous fait ?



**Mar.24**  
Analyse du  
projet existant



**Avr.24**  
Création d'un  
groupe de travail  
(club, expert,...)



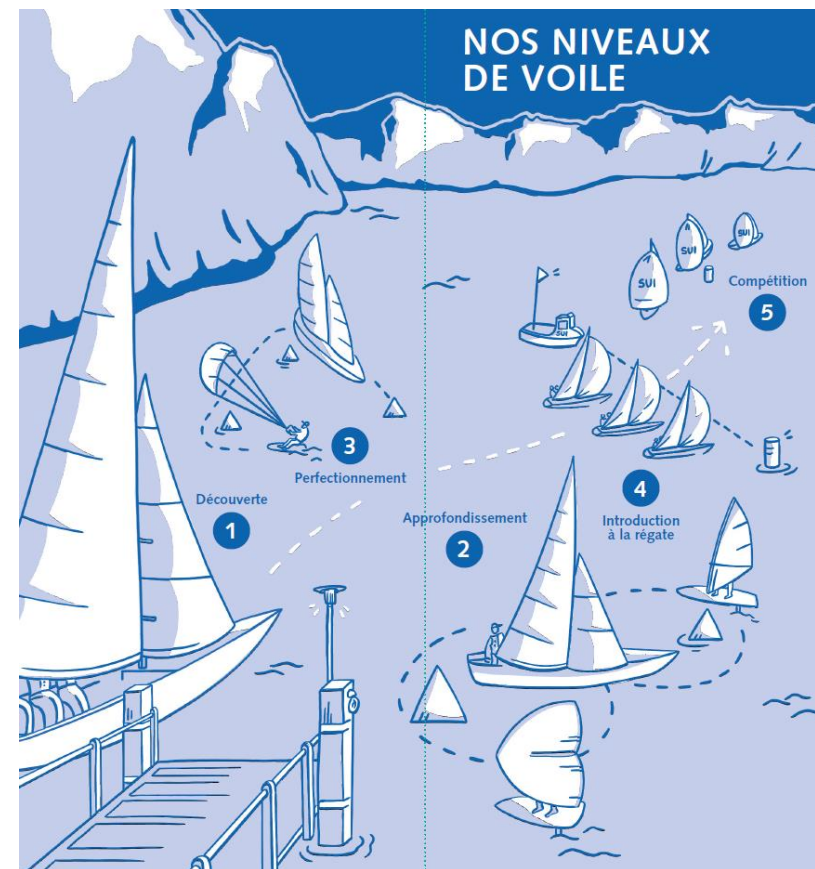
**Mai.24**  
Première  
ébauche

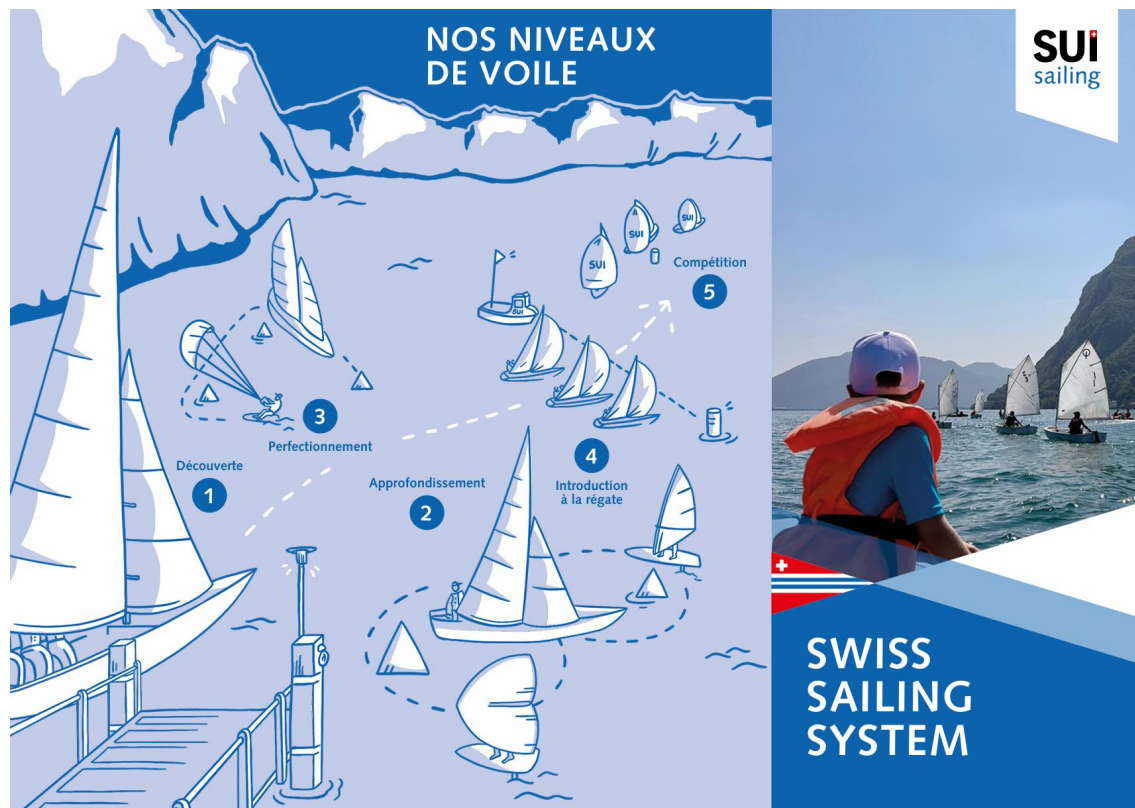


**Oct.25**  
Première  
version  
graphique



**Dès.25**  
Début de la phase  
pilote





1

### Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 nœuds)

#### Technique

- Direction:
  - Maintenir la direction
  - Changer de direction

#### Equilibre:

- Tu as confiance avec la gîte du bateau

#### Propulsion:

- S'arrêter et démarrer

#### Sécurité

- Redresser ton bateau après un chavirage
- Suivre les instructions données par ton-ta moniteur-trice

#### Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin de base
- Evaluer la direction et la force du vent
- Respecter l'environnement

2

### Niveau 2 – Approfondissement

Attendre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 nœuds)

#### Technique

- Direction:
  - Gérer la direction et la vitesse
  - Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)

#### Equilibre:

- Stabiliser l'équilibre du bateau

#### Propulsion:

- Régler la voile en fonction du vent et de la direction

#### Sécurité

- Identifier les risques et suivre les indications de ton-ta moniteur-trice

#### Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin
- Préparer ton matériel de manière autonome
- Sortir et rentrer à terre sans assistance

#### Explication des étoiles

- ☆ Découverte, tu apprenais des nouveaux thèmes
- ☆☆ En cours d'acquisition, tu y es presque !
- ☆☆☆ Acquis, bravo !

3

### Niveau 3 – Perfectionnement

Naviguer librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 nœuds)

#### Technique

- Direction:
  - Naviguer librement dans une zone de navigation
  - Tourner autour de bouées (triangle)

#### Equilibre:

- Soutenir la conduite en déplaçant ton corps

#### Propulsion:

- Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction

#### Sécurité

- Identifier les risques et réagir en fonction

#### Environnement

- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
- Appliquer les règles de priorité

4

### Niveau 4 – Introduction à la régate

Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 nœuds)

#### Technique

- Effectuer toutes les manœuvres efficacement
- Naviguer sur un parcours de régate
- Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions

#### Sécurité

- Anticiper les conditions et réagir en fonction

#### Environnement

- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)
- Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play

5

### Niveau 5 – Compétition

Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 nœuds)

#### Technique

- Maîtriser les situations de régate (départs, passage de bouées, etc...)
- Utiliser les bascules et pomper efficacement selon les conditions
- Réglages du gréement et des voiles performants

#### Sécurité

- Assurer la sécurité et celle des autres

#### Environnement

- Connaître les Règles de Course à la Voile
- Analyser et anticiper les conditions météorologiques
- Appliquer un plan stratégique et tactique

## MON PROFIL DE NAVIGATEUR-RICE

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

## LES NIVEAUX

	Débutants		Lestés		Planches à voile	
	Date	Signature	Date	Signature	Date	Signature
1						
2						
3						
4						
5						

Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing  
Maison du Sport  
Taligut-Zentrum 27  
3063 Ittigen

Téléphone +41 31 359 72 66  
E-mail admin@swiss-sailing.ch  
www.swiss-sailing.ch/system





### Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

#### Technique

Direction:

- Maintenir ta direction
- Changer de direction

Equilibre:

- Tu as confiance avec la gîte du bateau

Propulsion:

- S'arrêter et démarrer

#### Sécurité

- Redresser ton bateau après un chavirage
- Suivre les instructions données par ton-ta moniteur-trice

#### Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin de base
- Evaluer la direction et la force du vent
- Respecter l'environnement



### Niveau 2 – Approfondissement

Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

#### Technique

Direction:

- Gérer ta direction et ta vitesse
- Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)

Equilibre:

- Stabiliser l'équilibre du bateau

Propulsion:

- Régler ta voile en fonction du vent et de la direction

#### Sécurité

- Identifier les risques et suivre les indications de ton-ta moniteur-trice

#### Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin
- Préparer ton matériel de manière autonome
- Sortir et rentrer à terre sans assistance

#### Explication des étoiles

- ☆ Découverte, tu apprenois de nouveaux thèmes !
- ☆☆ En cours d'acquisition, tu y es presque !
- ☆☆☆ Acquis, bravo !



### Niveau 3 – Perfectionnement

Naviguer librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)

#### Technique

Direction:

- Naviguer librement dans une zone de navigation
- Tourner autour de bouées (triangle)

Equilibre:

- Soutenir ta conduite en déplaçant ton corps

Propulsion:

- Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction

#### Sécurité

- Identifier les risques et réagir en fonction

#### Environnement

- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
- Appliquer les règles de priorité



### Niveau 4 – Introduction à la régate

Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)

#### Technique

- Effectuer toutes les manœuvres efficacement
- Naviguer sur un parcours de régate
- Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions

#### Sécurité

- Anticiper les conditions et réagir en fonction

#### Environnement

- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)
- Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play



### Niveau 5 – Compétition

Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)

#### Technique

- Maîtriser les situations de régate (départs, passage de bouées, etc...)
- Utiliser les bascules et pomper efficacement selon les conditions
- Réglages du gréement et des voiles performants

#### Sécurité

- Assurer ta sécurité et celle des autres

#### Environnement

- Connaître les Règles de Course à la Voile
- Analyser et anticiper les conditions météorologiques
- Appliquer un plan stratégique et tactique

## MON PROFIL DE NAVIGATEUR·RICE

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

## LES NIVEAUX

	Dériveurs	Lestés	Planches à voile	
	Date	Date	Date	Signature
1				
2				
3				
4				
5				

**Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!**

Swiss Sailing  
Maison du Sport  
Talgut-Zentrum 27  
3063 Ittigen

Téléphone +41 31 359 72 66  
E-mail admin@swiss-sailing.ch  
www.swiss-sailing.ch/system



# Documents Swiss Sailing System

- Guide d'utilisation
- Recommandations d'exercices en lien avec les formes caractéristiques
- Brochure + autocollants de niveau
- Reporting



## Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)



### Technique

- Direction:
- Maintenir la direction
  - Changer de direction



### Equilibre:

- Tu as confiance avec la gîte du bateau



### Propulsion:

- S'arrêter et démarrer



### Sécurité

- Redresser ton bateau après un chavirage
- Suivre les instructions données par ton-ta moniteur-trice



### Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin de base
- Evaluer la direction et la force du vent
- Respecter l'environnement



## Niveau 2 – Approfondissement

Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)



### Technique

- Direction:
- Gérer la direction et ta vitesse
  - Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)



### Equilibre:

- Stabiliser l'équilibre du bateau



### Propulsion:

- Régler ta voile en fonction du vent et de la direction



### Sécurité

- Identifier les risques et suivre les indications de ton-ta moniteur-trice



### Environnement

- Utiliser le vocabulaire marin
- Préparer ton matériel de manière autonome
- Sortir et rentrer à terre sans assistance

### Explication des étoiles

- ☆ Découverte, tu apprenois des nouveaux thèmes !
- ☆☆ En cours d'acquisition, tu y es presque !
- ☆☆☆ Acquis, bravo !



## Niveau 3 – Perfectionnement

Naviguer librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)



### Technique

- Direction:
- Naviguer librement dans une zone de navigation
  - Tourner autour de bouées (triangle)



### Equilibre:

- Soutenir ta conduite en déplaçant ton corps



### Propulsion:

- Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction



### Sécurité

- Identifier les risques et réagir en fonction



### Environnement

- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
- Appliquer les règles de priorité



## Niveau 4 – Introduction à la régate

Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)



### Technique

- Effectuer toutes les manœuvres efficacement
- Naviguer sur un parcours de régate
- Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions



### Sécurité

- Anticiper les conditions et réagir en fonction



### Environnement

- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)
- Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play



## Niveau 5 – Compétition

Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)



### Technique

- Maîtriser les situations de régate (départs, passage de bouées, etc...)
- Utiliser les bascules et pomper efficacement selon les conditions
- Réglages du gréement et des voiles performants



### Sécurité

- Assurer ta sécurité et celle des autres



### Environnement

- Connaître les Règles de Course à la Voile
- Analyser et anticiper les conditions météorologiques
- Appliquer un plan stratégique et tactique

## MON PROFIL DE NAVIGATEUR·RICE

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

## LES NIVEAUX

	Dériveurs	Lestés	Planches à voile	
	Date	Date	Date	Signature
1				
2				
3				
4				
5				

Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing  
Maison du Sport  
Talgut-Zentrum 27  
3063 Ittigen

Téléphone +41 31 359 72 66  
E-mail admin@swiss-sailing.ch  
www.swiss-sailing.ch/system





## «Swiss Sailing System»

### Etapes importantes:



**Jan.25**  
Sélection des  
clubs pilotes



**Mar.25**  
Envoi du matériel  
aux clubs pilotes



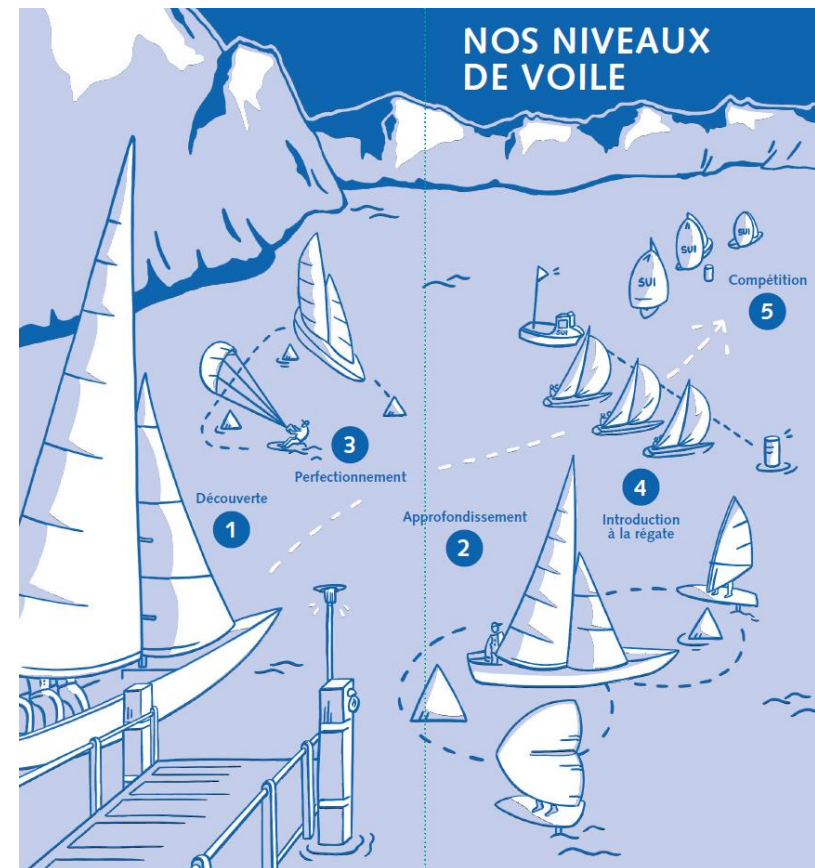
**Oct.25**  
Reporting des  
clubs



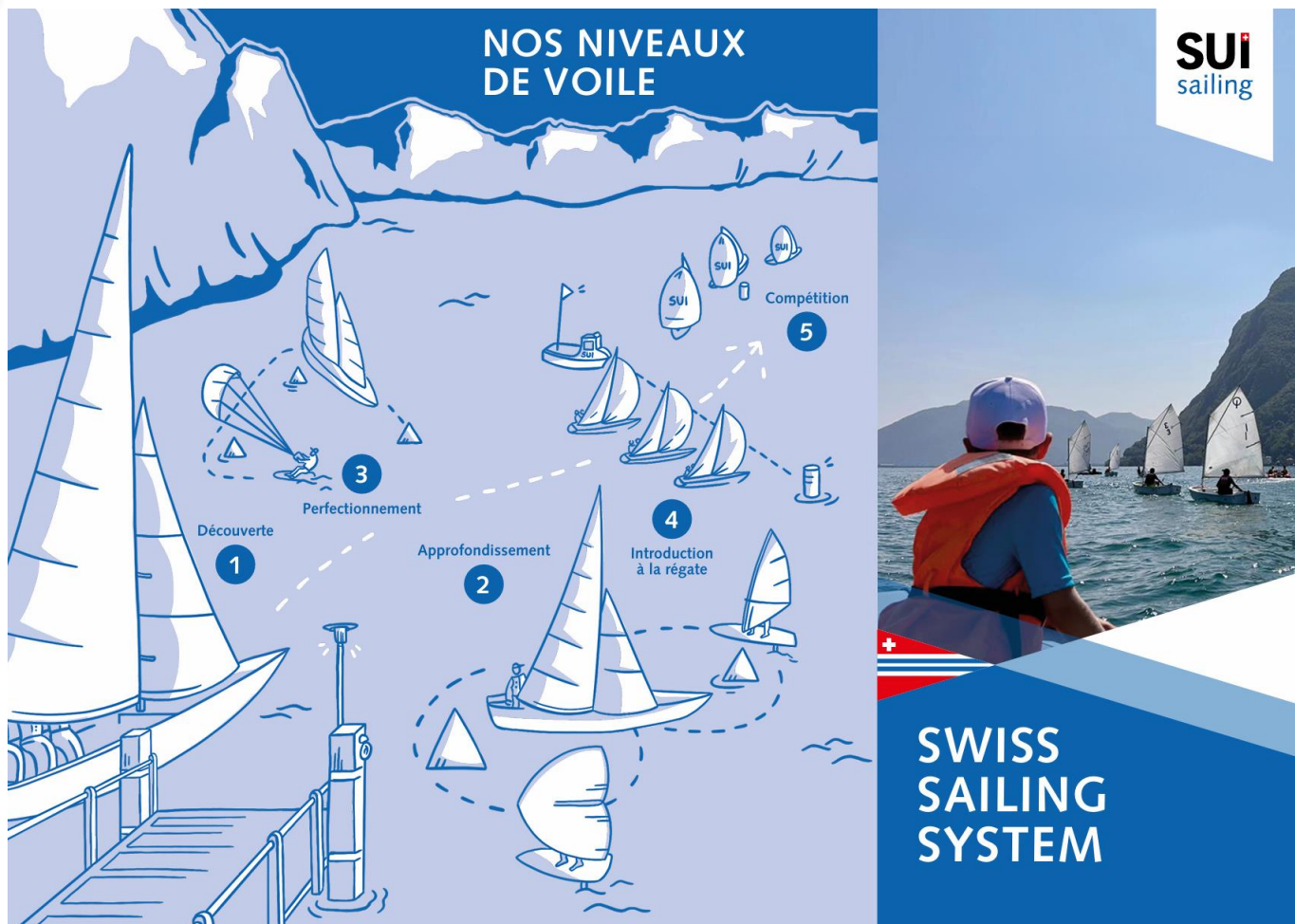
**Nov.25**  
Version Finale



**2026**  
Lancement officiel  
pour les membres







Merci

Riccardo Giuliano  
Youth Resort Swiss Sailing  
[riccardo.giuliano@swiss-sailing-ch](mailto:riccardo.giuliano@swiss-sailing-ch)