

## Programme cours Jeunesse et Sport 2026

Cours	Numéro	Dates	Langues	Lieu	Remarques
<b>Cours moniteurs</b>					
<b>Cours moniteurs Voile</b>	GE 135-26	06.03.2026 - 08.03.2026 20.03.2026 - 22.03.2026	f	Versoix	<b>COMPLET</b>
<b>Cours moniteurs Voile</b>	TG 651.1-26	07.04.2026 - 12.04.2026	d	Romanshorn	
<b>Cours moniteurs Voile</b>	ZG 74-GA-26	13.04.2026 - 17.04.2026	d	Zoug	
<b>Cours moniteurs Voile</b>	BE JU 820-16-26	24.04.2026 - 26.04.2026 1.05.2026 - 3.05.2026	df	Ipsach	
<b>Foundation (formation continue 1)</b>					
<b>Module de perfectionnement</b>	SWS 204892	15.01.2026	f,d	Online	Réservé aux entraîneurs d'un cadre régional ou national "Swiss Sailing Coach Day"
<b>Module de perfectionnement</b>	NE 1651.26	21.03.2026	f	Neuchâtel	
<b>Enseigner sur l'eau</b>	SWS 208942	09.05.2026 - 10.05.2026	df	Ipsach	
<b>Technique Basic</b>	SWS 208944	29.06.2026 - 30.06.2026	df	Neuchâtel	Cours organisé sur J70
<b>Sécurité dans les sports nautiques</b>	SWS 208945	06.06.2026 - 07.06.2026	df	Ipsach	
<b>SUP Stand-up paddling</b>	SKV 19-2026	04.07.2026 - 05.07.2026	df	Macolin	
<b>SUP Stand-up paddling</b>	TI 201226	29.08.2026 - 30.08.2026	i	Bellinzona	
<b>Foil</b>	SWS 209188	11.07.2026 - 12.07.2026	df	Sugiez	Enseignement du wing-foil. Pré-requis savoir voler de manière autonome
<b>Crusing</b>	SWS 208949	29.08.2026 - 30.08.2026	df	Ipsach	
<b>Talent (formation continue 2)</b>					
<b>Entrainement à la régate</b>	SWS 208947	19.09.2026 - 20.09.2026	df	Ipsach	
<b>Introduction au sport de performance</b>	SWS 208946	27.08.2026 - 29.08.2026	df	Lausanne	
<b>Stratégie</b>	SWS 208948	3.10.2026	df	Zurich	Cours organisé sur le thème de la météo
<b>Cours d'introduction du sport Suisse</b>					
<b>CI Sport Suisse</b>	JS-CH 208392	23.02.2026 - 25.02.2026	dfi	Macolin	Pour entraîneurs titulaires d'un diplôme étranger
<b>CI Sport Suisse</b>	JS-CH 208395	15.09.2026 - 17.09.2026	dfi	Macolin	Pour entraîneurs titulaires d'un diplôme étranger

## Programme cours Jeunesse et Sport 2026

### BRÈVE DESCRIPTION DES NOUVEAUX MODULES :

#### FC1 – FOUNDATION

**Enseigner sur l'eau :** Approfondissement de thèmes comme : Planification de la leçon, organisation et communication sur l'eau, gestion du groupe, planification de la saison.

**Technique Basic :** Développer sur un support défini 2-3 thèmes techniques pour développer les connaissances des participants. Connaissance théorique, préparation de leçon et mise en pratique sur l'eau. Le support utilisé pour le cours est défini en avance (mOcean, J70, laser, etc..). Pour l'année 2026, ce cours se déroulera sur J70.

**Foiling :** Cours d'introduction d'enseignement au foil. Le participant doit déjà être formé comme moniteur voile ou planche à voile et avoir des compétences de base dans la discipline. Pour 2026, ce cours sera organisé en Wingfoil et ouvert au moniteur voile et planche à voile.

**Cruising :** Organiser une sortie ou croisière en lesté pour une école de voile. Accent mis sur la planification et l'analyse des paramètres extérieurs (météo, routage, organisation logistique, gestion du groupe..). Pour 2026, ce cours sera organisé sur le thème de la météo.

#### FC2 - TALENT

**Technique Performance :** Développer pour une classe définie 2-3 thèmes techniques pour développer les connaissances des participants dans une optique d'optimisation de la performance. Connaissance théorique, préparation d'un entraînement et mise en pratique sur l'eau. Le support utilisé pour le cours est défini en avance (mOcean, J70, laser, etc..)

**Stratégie :** Module principalement théorique dont les thèmes peuvent être définis en fonction de l'intérêt. Les thèmes liés à la pratique de voile tels que la météo, les règles de courses ou autres peuvent être intégrés ici. Pour 2026, le cours sera organisé sur le thème de la météo.