

# Swiss Sailing Youth Conference – Coach Education

14.03.2026

# Coach education

# Coach and youth education

Swiss Sailing  
System

«New Kids on the  
Water»

ESA



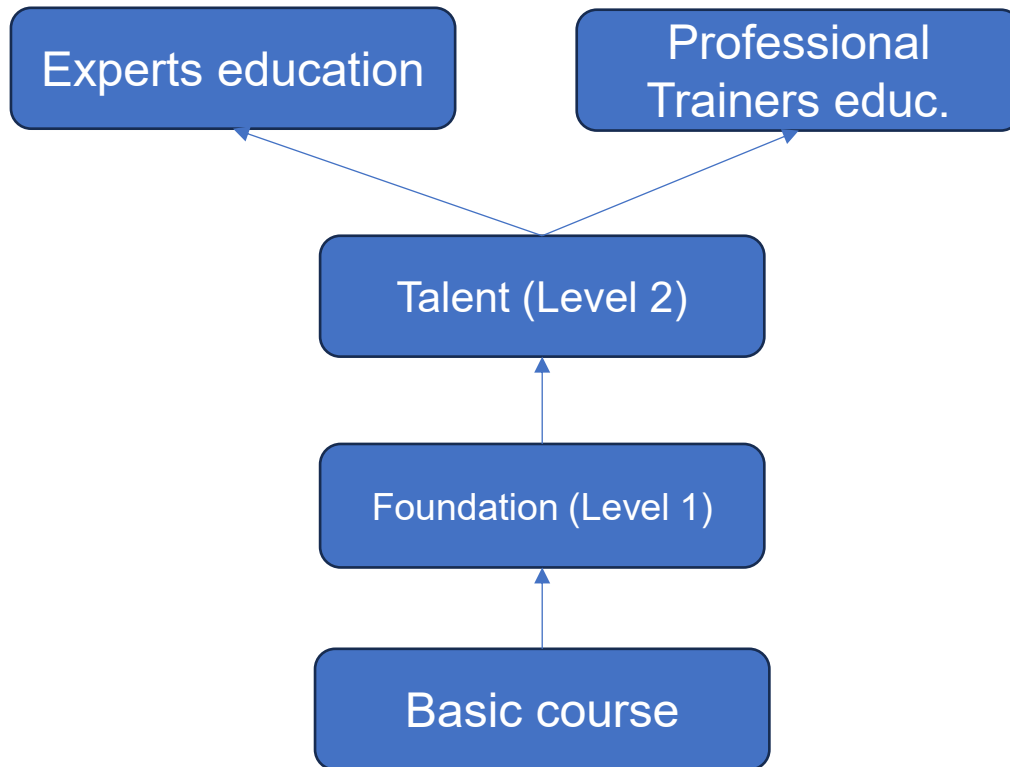
Swiss Trainer  
education (CPR)

Youth and Sport

Coach Developer



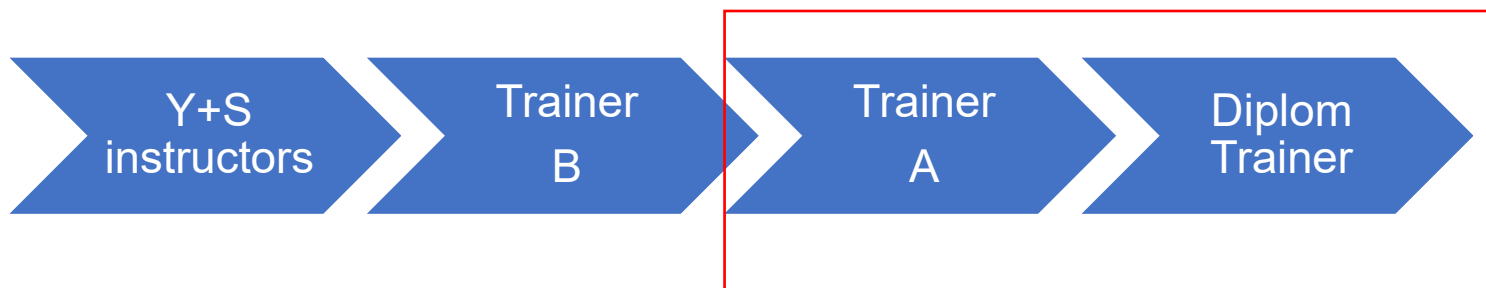
## How are the coaches educated ?



- Methodology and pedagogy
- Safety training
- Specific training from level Foundation
  
- 80% practical, 20% theoretical

Mandatory course every 2 years

# Trainer diplomas



BESTÄTIGUNG

## TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

[Redacted]  
*Segeln, Swiss Sailing*

wird aufgrund der eingereichten Unterlagen und der entsprechenden Anerkennungsprüfung äquivalent eingestuft zum

### Trainer Leistungssport

Maglingen, 12.03.2024

Swiss Olympic  
 Leiter Abteilung Sport

*David Egli*  
 David Egli

Bundesamt für Sport BASPO  
 Leiter Trainerbildung Schweiz

*Mark Wolf*  
 Mark Wolf



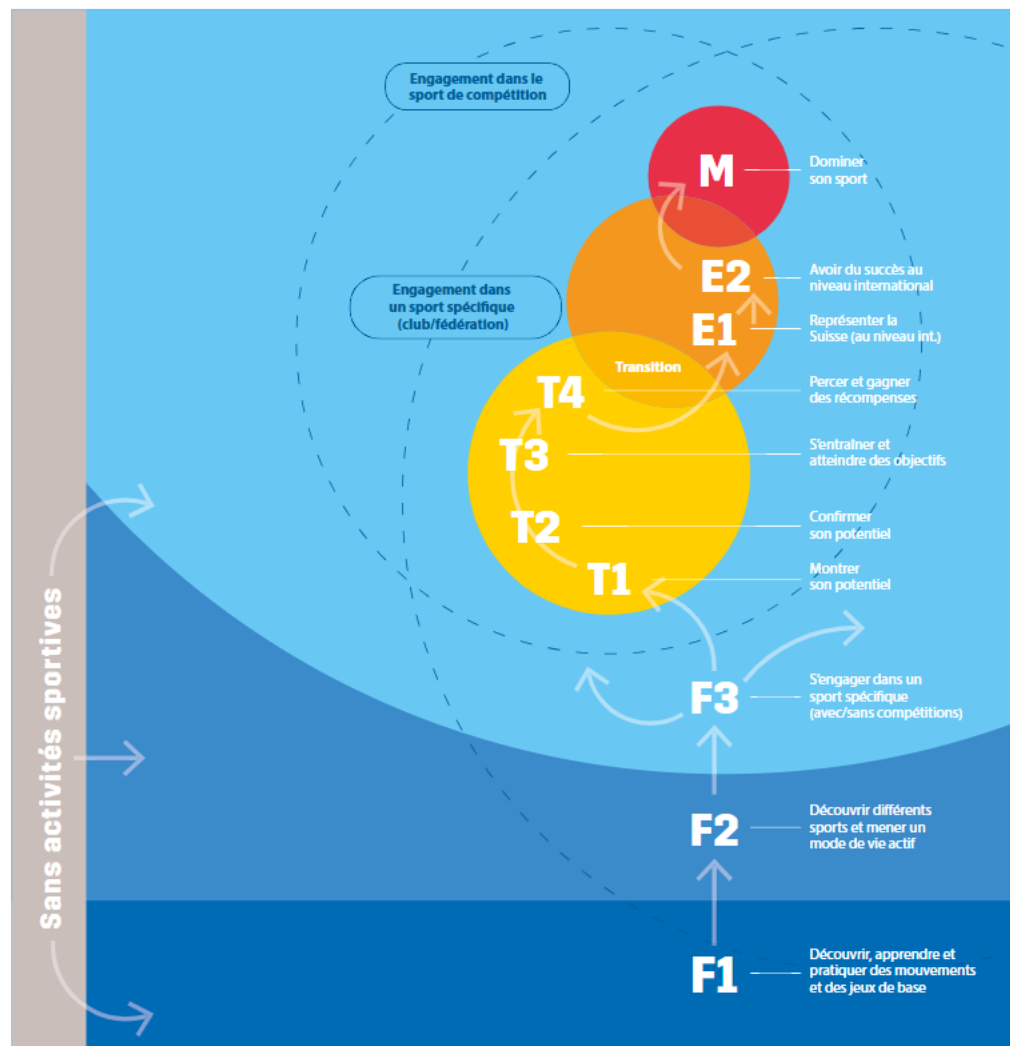


Illustration 4: Les dix phases du concept cadre FTEM Suisse.

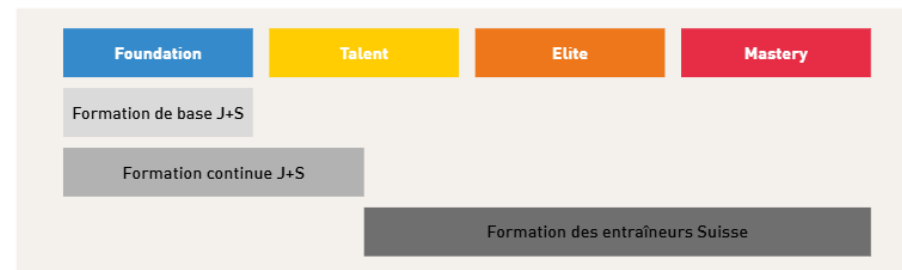


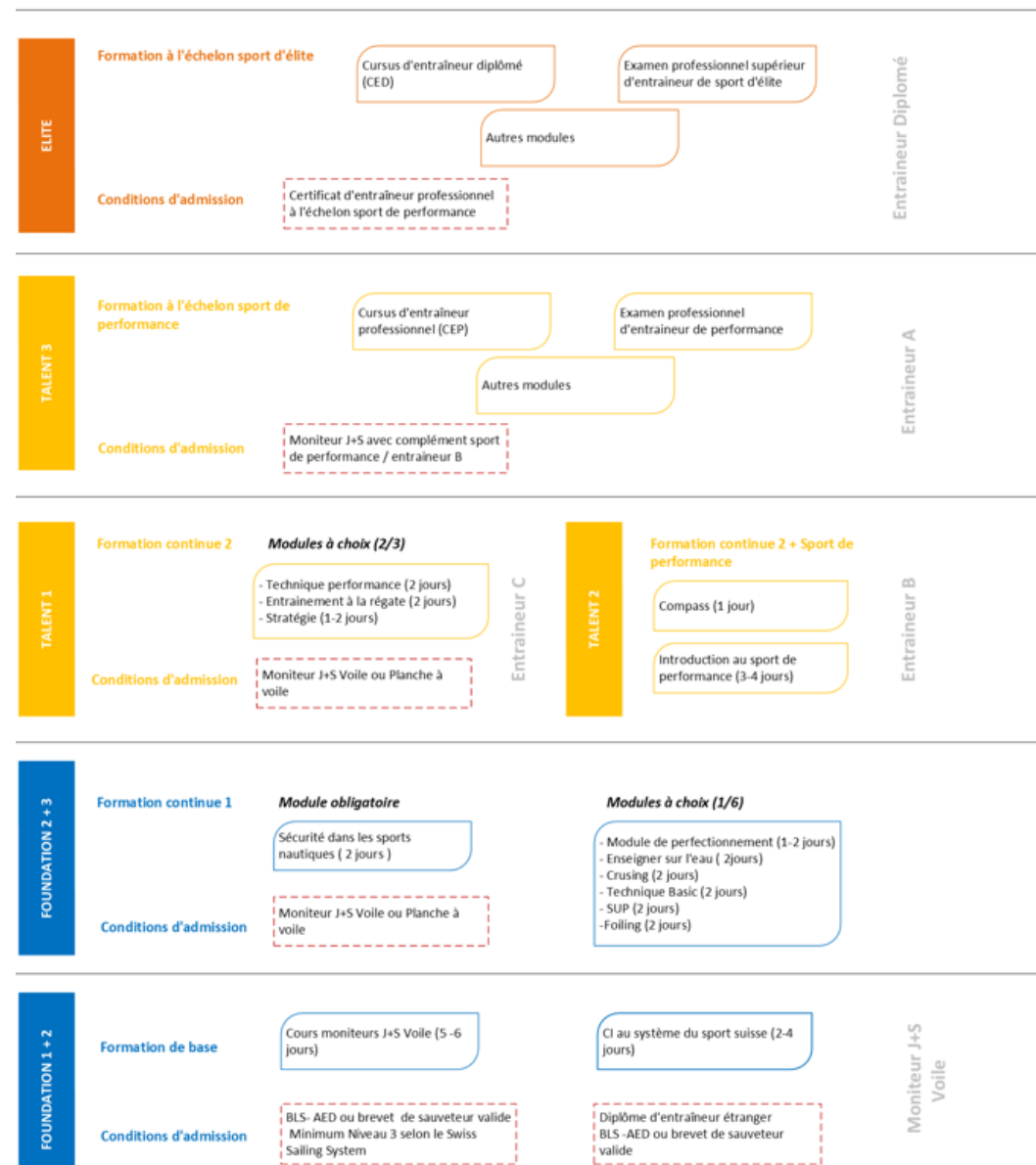
Illustration 5: Intégration de la structure des formations de base et continue J+S ainsi que de la Formation des entraîneurs Suisse dans le concept cadre FTEM Suisse.

## Modèle FTEM Swiss Olympic



## Education structure

- ➔ General J+S Sailing education pathway
- ➔ 2 Levels «Formation Foudation and Talent»
- ➔ Complement «Performance Sport»
- ➔ «Intro course for trainer with forgeiner country diploma (3 days)



# Swiss Trainer Education

- Professional high performance coach diploma

-> CEP / BTL

➔ CED / DTL

*Formation only available in German and French*

- All the dates and details available:  
• <https://ausbildungsplaner.ch/seminar-overview?lang=fr>



## What are the advantages for a club of having qualified coaches?

- ✓ Quality of training
- ✓ Label
- ✓ Safety
- ✓ Subsidies from the confederation/canton/Swiss Olympic
- ✓ Professionalisation of the structure



## Youth and Sport

National programme to support and promote sport and education through sport among young people aged 5-20.

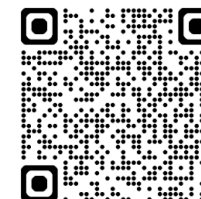
- Coach education
- Support for the organisation of courses and camps

*What does my club have to do to receive subsidies?*

- ✓ Register your club to the Y+S cantonal office
- ✓ Have a Y+S Coach
- ✓ Have some Y+S qualified instructors
- ✓ Declare the courses and camps organised in the national database according to the Youth and Sport regulations



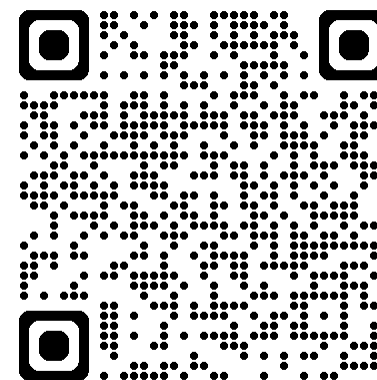
More information



## BOURSE D'EMPLOI

Tu es moniteur / monitrice ou entraîneur et tu cherches à travailler au sein d'un club ou une association ? Inscris-toi ici afin d'être contacté avec les dernières offres d'emploi de la voile suisse. Tu trouveras également les positions ouvertes actuelles.

- ▶ [Formulaire d'inscription](#) à la base de donnée pour les moniteurs et entraîneurs disponibles et en recherche d'un emploi.
- ▶ [Emplois dans la voile Suisse](#)



# More information

**J+S ET ENTRAÎNEURS**

En collaboration avec ses partenaires, Swiss Sailing offre des possibilités de formations aux moniteurs et entraîneurs. Les formations sont adaptées au niveau, expérience et objectifs de chacun et de nombreux modules de formations sont organisés. Les institutions qui travaillent selon les directives de J+S reçoivent des contributions de soutien pour leurs activités menées avec les enfants et les jeunes (par ex. entraînements de club, activités proposées par les municipalités/cantons, sport scolaire, camps scolaires, activités de la fédération) lorsqu'elles font appel à des moniteurs/trices de voile reconnus par J+S. Nous nous réjouissons de vos accueillir bientôt à nos cours. Vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter notre responsable de la formation.

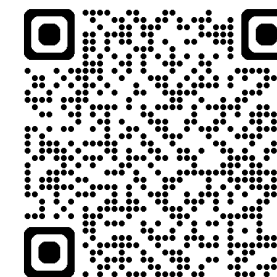
Structure de la formation	Programme
Equivalences	Formation des entraîneurs suisse

Recherche de club



## Jeunesse+Sport jeune. sportif. unique.

J+S encourage les enfants et les jeunes dans le cadre d'un sport respectueux des valeurs éthiques. Le principal programme d'encouragement du sport de Suisse subventionne les cours et les camps, met du matériel de prêt à disposition et propose des formations et formations continues répondant aux besoins. Qualité, sécurité et respect de principes éthiques constituent le fondement de toutes les offres et activités J+S.



# Swiss Sailing System

# Swiss Sailing System

## Objectives:

- Level certification for sailors of all ages
- To provide a training tool for clubs
- Increase identification and loyalty
- Create synergies (CPR, J+S, Officials, etc.)



*Available for all the clubs for free. Please order it via the online form:*



## NOS NIVEAUX DE VOILE

## SWISS SAILING SYSTEM

### 1 Niveau 1 – Découverte

Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

- Technique**
- Direction:
    - Maintenir la direction
    - Changer de direction
  - Equilibre:
    - Tu as confiance avec la gîte du bateau
  - Propulsion:
    - S'arrêter et démarer
- Sécurité**
- Redresser ton bateau après un chavirage
  - Suivre les instructions données par ton ta moniteur/trice
- Environnement**
- Utiliser le vocabulaire marin de base
  - Evaluer la direction et la force du vent
  - Respecter l'environnement

Classe, date et signature :

### 2 Niveau 2 – Approfondissement

Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

- Technique**
- Direction:
    - Gérer la direction et ta vitesse
    - Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)
  - Equilibre:
    - Stabiliser l'équilibre du bateau
  - Propulsion:
    - Régler la voile en fonction du vent et de la direction
- Sécurité**
- Identifier les risques et suivre les indications de ton ta moniteur/trice
- Environnement**
- Utiliser le vocabulaire marin
  - Préparer ton matériel de manière autonome
  - Sortir et rentrer à terre sans assistance

Classe, date et signature :

### 3 Niveau 3 – Perfectionnement

Naviguer librement dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)

- Technique**
- Direction:
    - Naviguer librement dans une zone de navigation
    - Tourner autour de bouées (triangle)
  - Equilibre:
    - Soutenir ta conduite en déplaçant ton corps
  - Propulsion:
    - Réglage correct de toutes les voiles en fonction du vent et de la direction
- Sécurité**
- Identifier les risques et réagir en fonction
- Environnement**
- Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
  - Appliquer les règles de priorité

Classe, date et signature :

### 4 Niveau 4 – Introduction à la régates

Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)

- Technique**
- Effectuer toutes les manœuvres efficacement
  - Naviguer sur un parcours de régates
  - Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions
- Sécurité**
- Anticiper les conditions et réagir en fonction
- Environnement**
- Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV R10- R11- R18)
  - Respecter ses concurrents et naviguer de manière fair-play

Classe, date et signature :

### 5 Niveau 5 – Compétition

Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)

- Technique**
- Maîtriser les situations de régates (départs, passage de bouées, etc...)
  - Utiliser les barzoûles et pomper efficacement selon les conditions
  - Réglages du gréement et des voiles performants
- Sécurité**
- Assurer ta sécurité et celle des autres
- Environnement**
- Connaître les Règles de Course à la Voile
  - Analyser et anticiper les conditions météorologiques
  - Appliquer un plan stratégique et tactique

Classe, date et signature :

## MES NIVEAUX ATTEINTS



## MON PROFIL

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

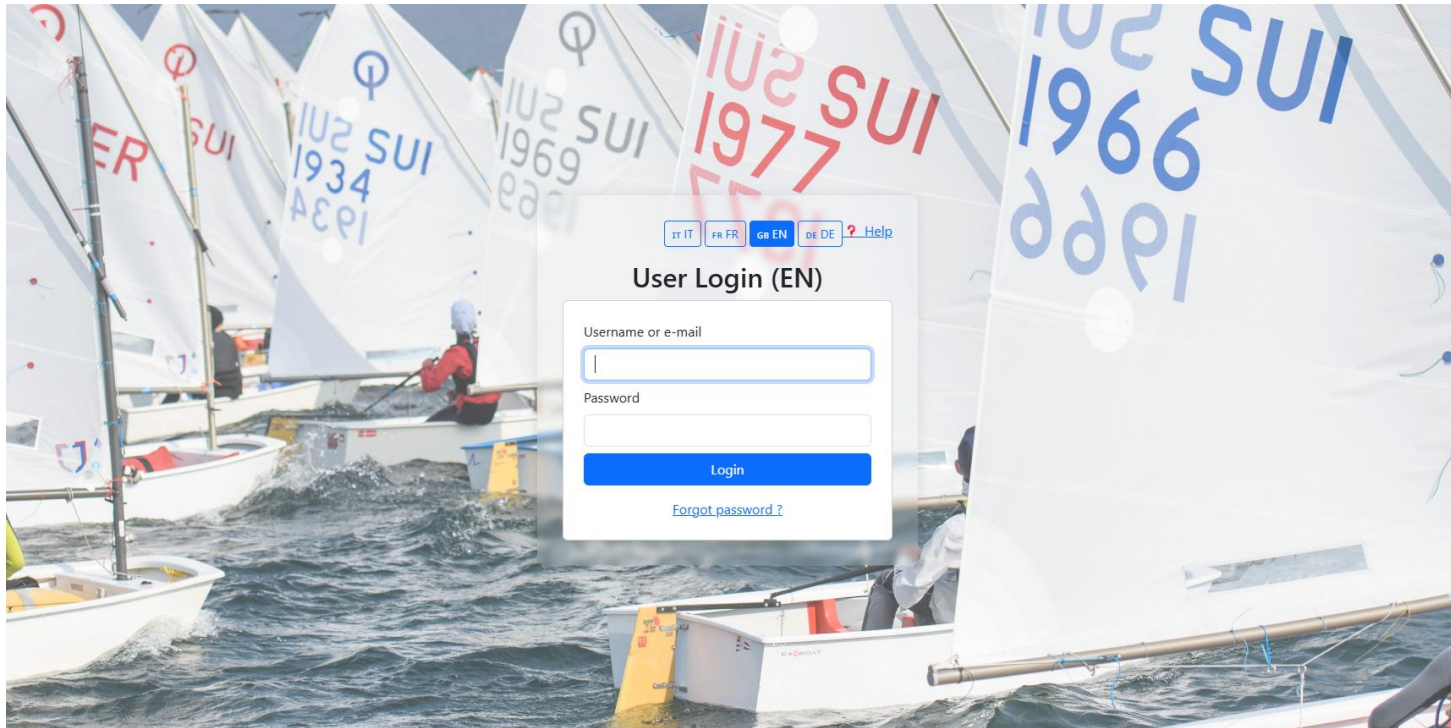
Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing  
Maison du Sport  
Talgar-Zentrum 27  
3963 Ittigen

Téléphone +41 31 359 72 66  
E-mail admin@swiss-sailing.ch  
www.swiss-sailing.ch/system



## Swiss Sailing System app



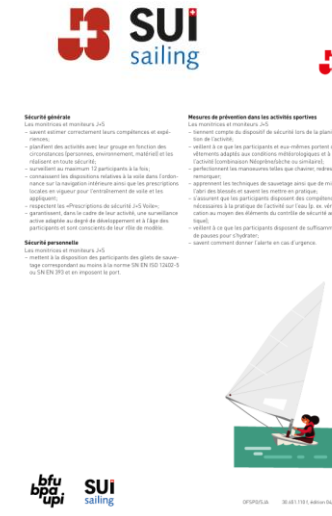
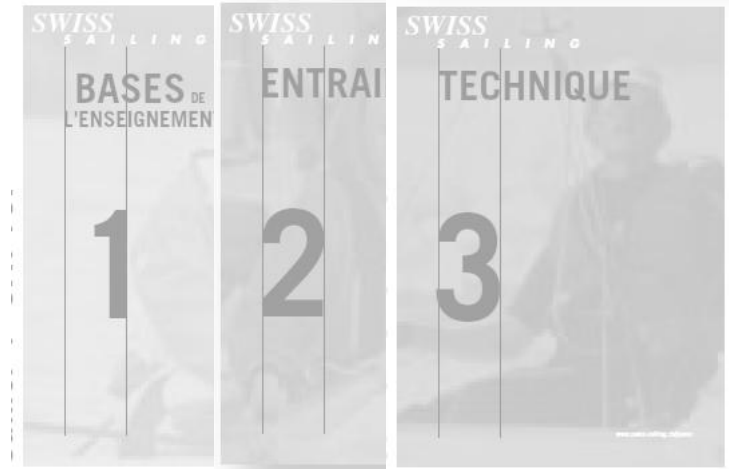
# Others tools available

# Tools available

- Sailing brochures (under revision -> New brochure and learning squences from January 2027 )
- **Security brochure**
- Learning sequences and good practices
- Youth devloppment programme modules Lausanne
- Coach to coach programme
- Coach Day
- Coach workshop



Guide sécurité  
Voile



<p><b>Lernförderliches Klima ermöglichen</b></p>	<p><b>Lernziele priorisieren und Struktur schaffen</b></p>
<p><b>Eine Gruppe sicher und effizient führen</b></p>	<p><b>Attraktive Aufgaben stellen und Rückmeldungen geben</b></p>

**Questions ?**



**Thank you for your attention**

